

# Planning cours ASA escalade 2019-2020

## LUNDI :

- 18H / 19H30 : cours 2005-2006 avec Albert (en attente de son emploi du temps)  
**ou** 11H / 12H30 le samedi avec Bénédicte
- 19H30 / 21H : cours loisir adulte avec Françoise

## MARDI :

- 18H30 / 20H30 : cours compétition en autonomie supervisé par Nolwenn ou un adulte
- 20H30 / 22H30 : cours niveau 2 et 3 en autonomie supervisé par Franck et Arnaud. Echanges sur le contenu personnel des séances.

## MERCREDI :

- 14H45 / 16H : cours 2011-2012 avec Mathilde (en attente de son emploi du temps)
- 16H / 17H30 : cours perfectionnement (2007-2010) avec Franck (en attente de son emploi du temps)
- 17H30 / 19H : cours 2009-2010 avec Nolwenn et Gabin
- 21H / 22H30 : cours niveau 1 supervisé par Olivier

## JEUDI :

- 18H30 / 20H30 : cours compétition en autonomie supervisé par Nolwenn ou un adulte
- 20H30 / 22H30 : cours niveau 2 et 3 en autonomie

## VENDREDI :

- 17H30 / 19H : cours 2007-2008 avec Arnaud (ceux du mercredi seraient regroupés avec ceux du vendredi)
- 19H / 20H30 : cours 2001-2004 avec Arnaud
- 20H30 / 22H : initiation et stages avec Jérémy

## SAMEDI :

- 9H30 / 11H : cours perfectionnement avec Franck (peut être décalé plus tard si Albert peut faire le cours le lundi)