

EDITO

L'ASA Escalade vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2023 et vous souhaite de belles ascensions !

Au menu de cette rentrée : de la découverte, de la formation, de la progression et toujours de la bonne humeur!



LES ÉVÉNEMENTS A NE PAS MANQUER

MELT 4^e étape

Nous débutons cette nouvelle année avec la 4^e étape du [Maine et Loire Trophy](#) qui se déroulera le dimanche **29 janvier** à Chalonnes-sur-Loire.

Cette fois, la matinée sera consacrée aux enfants de la catégorie U12, et l'épreuve de l'après-midi sera ouverte aux catégories U16, U18, U20 Sénior et Vétéran.

Renseignements et inscriptions, c'est [ici](#) ou contactez directement l'un de nos référents ([Steve GOUAULT](#) et [Géraldine MARSOLLIER](#)).





Contest Bloc "Fun"

**Le Samedi 25 février
de 19h à 23h**

Réservez bien la date, c'est une nouveauté 2023 !

Ce sera le **tout premier Contest de bloc !**

Cette compétition amicale, ouverte à tous les adhérents du club, vous réservera quelques surprises... acrobatiques!

Envie de participer à l'organisation ?
Contactez [Vincent](#) !

ET SI ON SORTAIT ?

Cette année, Le club ASA Escalade propose à ses adhérents de sortir de leur zone de confort, en intérieur comme à l'extérieur.

Pour ceux qui souhaitent découvrir de nouveaux murs :

- le **dimanche 15 janvier** à la salle ***El Cap*** à Nantes.
- le **dimanche 12 février** à la salle ***Touraine Escalade*** à Tours.

Pour ceux qui désireraient découvrir la grimpe en milieu naturel (SNE), nous organisons une réunion d'information et d'échanges pour préparer de futures sorties : le **jeudi 12 janvier à 19 heures** à la salle **Marie Paradis**.

Retrouvez toutes ces informations sur le site ASA Escalade, menu "Actualités".

INFORMATIONS UTILES

Portes ouvertes

Portes ouvertes : Les prochaines dates pour faire découvrir l'escalade à vos amis non-licenciés seront les dimanches **8 janvier**, **12 février**, et **12 mars**. Parlez en autour de vous !

Comme d'habitude nous aurons besoin de gentils bénévoles pour accueillir et assurer le public. Pour vous faire connaître, c'est [par ici](#).

Stages

Les stages proposés en cette première période de l'année ont rencontré un franc succès. Nous continuerons à vous proposer des stages au fil des mois, surveillez bien vos mails !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les dessous des compétitions...

Les clubs présentant des compétiteurs à une compétition doivent être en mesure de proposer également des officiels de compétition (arbitres, juges, ouvriers, etc.) pour aider au bon déroulement de l'événement.

Dans cette optique, l'ASA Escalade prend en charge votre formation au brevet d'officiel de compétition pour être juge. Il n'est pas nécessaire d'être un grimpeur, néanmoins certaines connaissances sont pré-requises. Rassurez-vous, nous sommes là pour vous y préparer. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site de la [FFME](#).

La prochaine session de formation au brevet "Juge de difficulté" se tiendra le dimanche 26 mars à Avrillé.

Pour toute question / information relative à la formation, vous pouvez écrire sur [cette boîte mail](#).

LE P'TIT MOT DES PROS !



**GWENDAL BERTHOMÉ
ENCADRANT**

Lors des derniers Jeux Olympiques (Tokyo), l'escalade n'avait le droit qu'à un seul podium : La compétition était un combiné des 3 disciplines de l'escalade : le bloc, la vitesse et la difficulté (les voies).

Pour les JO qui se dérouleront à domicile pour nos français, l'escalade aura le droit à 2 podiums !

L'épreuve de vitesse se déroulera à part et nous donnera donc trois opportunités de briller. Les spécialistes de la vitesse pourront donc se concentrer sur leur discipline de prédilection.

La seconde épreuve sera un combiné bloc et difficulté qui nous offrira trois autres occasions de se dépasser. Les athlètes devront donc être préparé au mieux pour ces deux disciplines.

On compte sur nos français pour nous offrir un beau spectacle et encore mieux : des médailles !

Newsletter Asa Escalade N°2

Janvier – février 2023

Rédaction : Anaïs Rabouam

Mise en page : Aurore Fioriti

Site Web : www.asaescalade.fr



Nous trouver :
Salle Marie Paradis– Avenue de la Ronde
49240 Avrillé

Vous recevez ce mail car vous êtes adhérent au club ASA Escalade d'Avrillé. Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, cliquez sur [ce lien](#).

Envoyé par
 **sendinblue**