



# L'ESCALADE

## Un sport pour tous !



Le Club ASA Escalade propose des séances d'escalade adaptées aux écoles et Centres de soin.

### Notre offre :



- Séance d'1h ou 2 h.
- Groupes de 8 personnes max. (jusqu'à 12 personnes suivant l'âge).
- Accessible de 5 ans à 18 ans !
- 40 euros l'heure.
- Une salle uniquement dédiée à l'escalade.
- Le matériel d'escalade est prêté gratuitement.
- Une séance encadrée par un professionnel.

## Les bienfaits de l'escalade en salle :



- Coordination
- Contrôle des gestes
- Évolution dans l'espace
- Appréhension du vide
- Sollicite l'ensemble des muscles
- Améliore la confiance en soi

---

La salle est accessible aux fauteuils roulants.  
Possibilité d'établir un programme adapté sur plusieurs séances.

---

### Inscription obligatoire - Besoin de plus d'informations :

Nous écrire : [claire.glemain@asaescalade.fr](mailto:claire.glemain@asaescalade.fr)

Notre site web : [www.asaescalade.fr](http://www.asaescalade.fr)

Tél. : 06 11 25 53 77



Lieu :

Salle Marie Paradis  
Avenue de la Ronde  
49240 Avrillé

Nos partenaires :

**Avrillé**  
Ville-Parc