

EDITO

“A nouvelle saison, nouvelle édition!”

Votre newsletter devient trimestrielle pour mieux suivre les temps forts qui marquent la vie du club.

Et... Cocorico ! Depuis le premier trimestre 2023, nous avons atteint les 500 adhérents, ce qui place l'ASA parmi les plus gros clubs de France.

LES NOUVELLES DU CLUB

Le Club vous propose des prestations de groupe.

Pour les personnes souhaitant faire connaître l'escalade à des amis ou simplement partager un moment en famille, nous avons créé la prestation “Partage Ta Grimpe” !

Nous proposons également des sessions adaptées aux écoles et centres de soin, maisons de quartiers, entreprises, etc.

Tout cela a pour but d'entretenir le matériel, la salle et la qualité d'accueil du club.



Vous souhaitez organiser une sortie en groupe ?

Choisissez l'escalade !

Le Club ASA Escalade vous propose des séances d'escalade pendant les vacances scolaires, pour les petits comme les grands.

- A l'occasion d'un événement familial (anniversaire, réunion de famille, etc.)
- Pour un moment sportif et convivial
- Adapté aux enfants et aux adultes

Venez (re)découvrir le plaisir de grimper.



Tous les renseignements sont sur le site web [sur cette page.](#)

LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

Le Grand Nettoyage de Printemps

Avis aux amoureux du rocher !

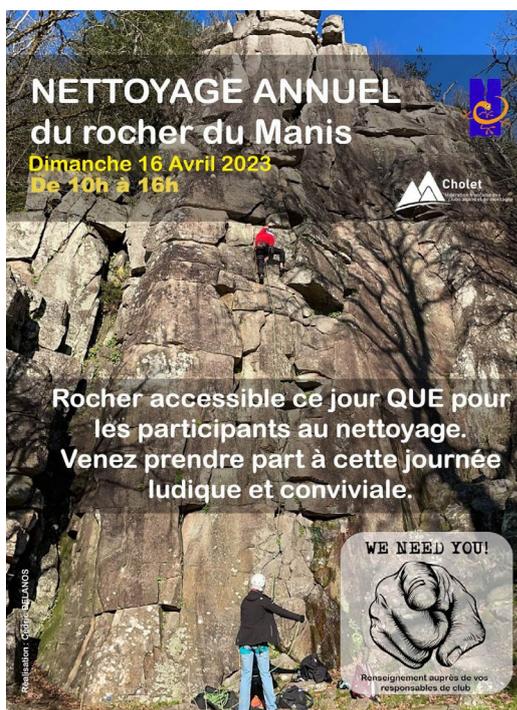
Le club de Cholet fait appel aux grimpeurs pour le nettoyage des sites :

- du *Manis*

le dimanche 16 avril de 10h à 16h

- du *Moulin du Bouchot*

le dimanche 14 mai au matin

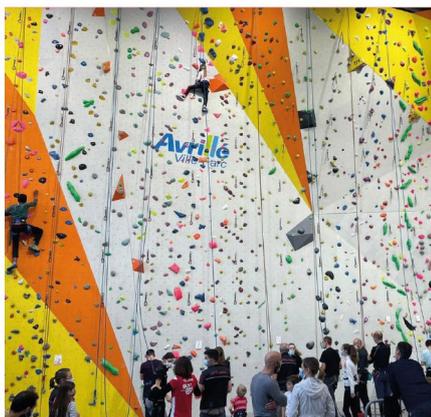


INFORMATIONS UTILES



PORTES OUVERTES ESCALADE

Dimanche 9 avril
10h - 12h



Réservé aux non-licenciés / Tarif 5 euros

Salle Marie Paradis - Avenue de la Ronde - 49240 Avrillé

LES PORTES OUVERTES

Les prochaines portes ouvertes pour faire découvrir l'escalade à vos amis non-licenciés :

dimanche 9/04 et 14/05

A l'occasion du week-end de Pâques (le 9 avril), les cloches déposeront peut-être leurs bienfaits à la salle. Parlez-en autour de vous !



Comme d'habitude nous aurons besoin de gentils bénévoles pour accueillir et assurer le public. Pour vous faire connaître [par ici](#) !

STAGES DE PRINTEMPS

Le Club vous propose des stages, sur différentes thématiques : grimpe en tête, manipulations de corde pour l'extérieur, bloc.

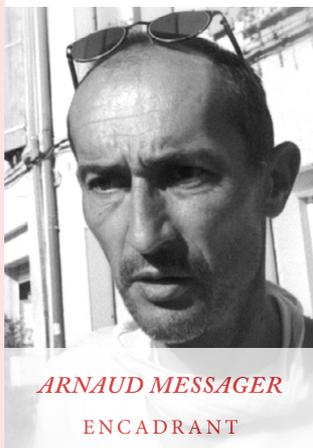
Toutes les informations sur le site, dans le menu cours, onglet "stages".

RÉINSCRIPTIONS

Pour la saison 2023-2024, les réinscriptions en ligne démarreront fin mai et seront validées fin juin pour nous permettre à tous de passer un été et une rentrée sereins. Des modifications de planning et de tarifs sont à prévoir.

Toutes les informations seront communiquées sur [le site web](#) au fur et à mesure.

LE PETIT MOT DES PROS !



ARNAUD MESSEGER
ENCADRANT

“J’ai découvert l’escalade à l’âge de treize ans lors d’une initiation avec mon club de gym, à une époque où les salles n’existaient pas encore et les falaises étaient nos terrains de jeu.

J’ignore si c’est la pratique de l’escalade, le rocher, le paysage ou la végétation qui me plaît le plus mais une chose est sûre, pour moi ils sont indissociables et font partie d’un tout. J’aime cette confrontation entre éléments et paysage, et cette satisfaction d’arriver au sommet, de se poser et de contempler les alentours.

Lorsque l’on pratique l’escalade en falaise, nous ne pouvons rien anticiper. C’est une perpétuelle réorganisation, un apprentissage de la maîtrise de soi et un sentiment de liberté que je vous conseille.”

