

Planning Asa Escalade - 2024-2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		9h30 - 10h45 U10 (microbes) Gw	9h30-10h15 U8 (Baby) Elo		9h30 - 10h15 U8 (Baby) Gw	
			10h15-11h U8 (Baby) Elo		10h15 - 11h U8 (Baby) Gw	
		10h45 - 12h15 U12 (poussins) Gw	11 h - 11h45 U8 (Baby) Elo		11h - 12h30 U12 (poussins) Gw	
		13h-14h15 U10 (microbes) Gw	13h -14h30 U16 (minimimes) Elo		13h30- 14h45 U10 (microbes) Gw	
		14h15 - 15h30 U10 (microbes) Gw	14h30 - 16h U14 (benjamins) Elo		14h45-16h U10 (microbes) Gw	
		15h30 - 17h30 Perf A Gw			14h30 - 17h30 Perm	16h / 17h30 U12 (poussins) Gw
17h30- 19h U14 (benjamins) Elo	18h - 19h30 U12 (poussins) Arn	18h - 19h30 Perf B Gw		17h30 - 19h U14 (benjamins) Ar	17h30 - 19h30 Compétition A Elo	17h30 - 19h Perf A Gw
19h - 20h30 Adulte niveau1 Elo		18h30 - 20h30 Compétition B Elo	17h30 - 19h30 Compétition A Elo	17h30 - 19h U12 (poussins) Elo		19h - 21h Perf B Gw
	19h30-21h Adulte niveau1 Gw	19h /20h30 U18 - U20 (Cadet-Junior) Ar		19h-20h30 Sport sante / Para Elo	19h - 20h30 Adulte Loisir 2 Ar	
20h30 - 22h Adulte loisir 1 Ant	19h30 - 22h30 perm		19h30 - 21h30 Compétition B Elo		19h30 - 21h30 Compétition B Elo	
	20h30 - 22h30 Cours Initiation (6 cours) Puis stages	20h30-22h Adulte niveau1 Ar	Perm 19h30 - 22h30	20h30 - 22h30 Adulte Niveau 3 Elo	20h30-22h30 perm	20h30 - 22h30 Niveau 2 Vincent
					20h30 - 22h30 Niveau 2 Vincent	21h - 22h30 Cours Initiation (6 cours) Puis stages